

Heal Your Soul 5

Fortbildung
zur geistigen Arbeit

09.Juli - 12.Juli 2021

Willkommen in der Seelenlicht Community

Schön, dass du beim Heal-Your-Soul-Event dabei bist!
Du darfst dich auf 4 heilsame und transformierende Tage freuen.
Doch vorab, nimm dir Zeit, diese Seiten sorgfältig bis zum Ende zu lesen. Hier findest du alles Wissenswerte für ein reibungsloses Event-Erlebnis.

Wir freuen uns auf wunderbare gemeinsame Tage.

In Liebe,

Seelenlicht Sibel und Team

Inhaltsverzeichnis

1. Zeitplan
2. Technische Vorbereitung
3. Zoom-Grundlagen
4. Inhalte der Fortbildung
5. Einstimmung auf die Fortbildung
6. Selbstfürsorge während der Fortbildung
7. Häufig gestellte Fragen
8. Support-Team bei Fragen

1. Zeitplan

Freitag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Technik-Einführung:	08:15 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Mittagspause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	17:30 Uhr

Samstag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Mittagspause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	17:30 Uhr

Sonntag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Mittagspause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	17:30 Uhr

Montag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Mittagspause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	ca. zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

2. Technische Vorbereitung

Software:

Für die Online-Teilnahme nutzen wir die Software „Zoom“. Am angenehmsten ist deine Teilnahme, wenn du das Programm auf deinem Computer installierst. Du kannst dir die Installationsdatei unter diesem Link herunterladen:

<https://zoom.us/download>

Hast du bereits das Programm stelle bitte sicher, dass du die **aktuellste Version** des Programms benutzt.

Betreten des virtuellen Fortbildungsraums:

Zu Beginn des Events kannst du dann den virtuellen Fortbildungsraum betreten. Dafür gibt es 2 Möglichkeiten.

Möglichkeit A:

Du klickst auf den langen Einladungslink (erhaltet ihr kurz vor der Fortbildung).

Möglichkeit B:

1. Programm „Zoom“ starten
2. „An Meeting teilnehmen“ auswählen
3. Meeting ID (xxx xxxx xxx) und eigenen Namen eingeben
4. Meetingkenncode xxxxxx eingeben

Benutzt du zoom zum ersten Mal, achte bitte besonders auf Pünktlichkeit. So hat das Support-Team noch genug Zeit, dich bei der Einwahl zu unterstützen.

Einladungslink, Meeting ID und Meeting Kenncode erhaltet ihr kurz vor Beginn der Fortbildung per E-Mail.

Tipps bei instabiler Internetverbindung:

- Schalte deine Kamera aus
- Benutze ein LAN-Kabel/Netzwerkkabel statt WLAN

3. Zoom Grundlagen

Mikrofone:

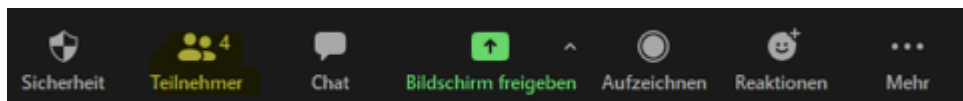
Im Zoom-Call werden die Mikrofone alle Teilnehmer ausgeschaltet. Somit ist gewährleistet, dass wir Sibel alle gut verstehen und bei den Meditationen die Ruhe genießen und ganzheitlich entspannen können.

Virtuelles Handheben:

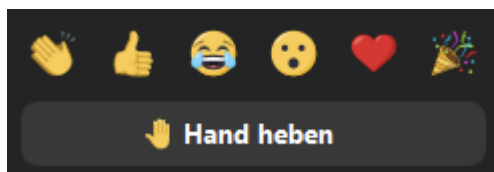
Wenn die Möglichkeit besteht, Sibel und den Geistigen Fragen zu stellen, wirst du aufgefordert virtuell deine „Hand zu heben“. Wie das geht, erfährst du hier.

Möglichkeit 1 (Neue Zoom Version):

1. Wähle im untenstehenden Menü rechts den Punkt „**Reaktionen**“ an.



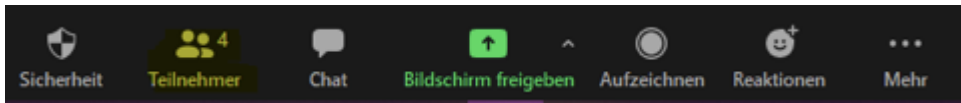
2. Es erscheint eine kleine Schaltfläche mit Smileys. Klicke das Feld „**Hand heben**“ an. Wenn du deine Frage an Sibel gestellt hast, kannst du deine Hand auf dieselbe Weise wieder herunternehmen.



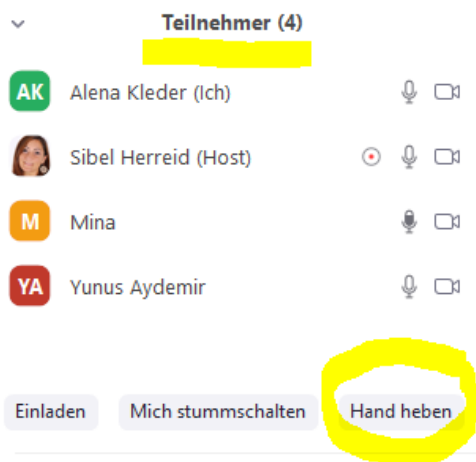
Wenn dies nicht funktioniert, hast du eine andere Version von „Zoom“. Dann gehst du folgendermaßen vor:

Möglichkeit 2 (Alte Zoom Version):

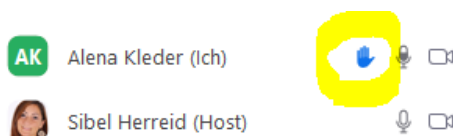
1. Du gehst unten im Menü auf „**Teilnehmer**“



2. Rechts öffnet sich eine graue Liste mit allen Teilnehmern. Klicke unten rechts das Feld „**Hand heben**“ an



3. Jetzt siehst du neben deinem Namen eine gehobene Hand



4. Wählen die Geistigen dich aus, schaltet Sibel dein Mikrofon an. Du kannst dann deine Fragen stellen.
Wenn die Geistigen mit dir gesprochen haben, schaltet Sibel dein Mikrofon anschließend wieder stumm.
5. Bitte nimm dann deine gehobene Hand dann wieder runter, indem du wieder unter der Teilnehmerliste auf „**Hand herunternehmen**“ klickst. So wissen wir, dass du aktuell keine Frage mehr hast.

Wichtig:

Wir zeichnen die Fortbildung per Video auf. Es kann also sein, dass du mit auf dem Video bist, wenn du direkt mit Sibel sprichst oder dein Gesicht in der Gruppenansicht zu sehen ist. Wenn du nicht auf dem Video sein möchtest, dann schalte bitte deine Kamera aus. Die Videomitschnitte werden in Sibels Onlineshop erhältlich sein.

Nun wisst ihr alles zum Thema Technik für das Online-Event.

Habt ihr weitere Fragen zur Technik oder Probleme mit dem Einloggen etc., könnt ihr euch an Enrico Berger oder Timo Backhaus wenden (Technik Support) die Telefonnummern findet ihr am Ende des Dokuments.

4. Inhalte der Fortbildung

Das Heal-Your-Soul-Event hat keinen festen inhaltlichen Plan. **Sibel wird** während der Fortbildung **in Echtzeit geführt**, und wird euch genau die Informationen bringen, die genau für diese Gruppe genau zu diesem Zeitpunkt genau richtig sind.

Aber damit ihr euch einmal eine grobe Vorstellung machen könnt: In der Regel sprechen verschiedene hochschwingende geistige Wesen, aufgestiegene Meister und Engel durch Sibel. Ihr erhaltet **Schulungen, Segnungen, Auflösungen und vieles mehr**. Tiefgehende Transformation und Heilung sind die Geschenke jedes Heal-Your-Soul-Events.

Außerdem wird es **Kristalllicht-Segnungen** geben. Wenn ihr es wünscht, könnt ihr während der Fortbildung Kristalle erwerben, die eigens von Sibel ausgewählt und **von hohen Meistern persönlich energetisiert und gesegnet** werden, um euch kraftvoll bei eurer seelischen Heilung und eurem geistigen Aufstieg zu unterstützen.

Wir wissen nie im Voraus, welche Geschenke die geistige Welt für uns vorbereitet hat. Aber wir können sicher sein, dass es **unserem und dem höchsten Wohle aller dient**.

5. Einstimmung auf die Fortbildung

Es erwarten euch 4 Tage der tiefgehenden Transformation. Und bereits die Zeit vor dem Event ist Teil des Prozesses.

Nehmt euch gerne ein paar Tage vorher Zeit, um euch auf die Fortbildung einzustimmen. Geht achtsam mit euch selbst um und **spürt hinein, was ihr euch persönlich von diesen transformativen Tagen wünscht.**

So könnt ihr eure **ganz persönliche Intention** für die kommenden Tage setzen, und sie für euch notieren oder eure **persönlichen Wünsche als Brief an die Geistigen** richten.

Zur idealen Vorbereitung empfehlen wir euch, die folgende **Ablösung und Reinigung** in den Tagen vor dem Event **1-2mal täglich** vorzunehmen.

Ausrichtung zu Ablösung und Reinigung

Ich bitte um höchste Reinheit und höchste Klarheit.

Ich bitte um das höchste reinste Licht Gottes.

Durch mich fließt nur die Wahrheit.

Ich werde nur positive Dinge in meinem Leben erhalten.

Heilungen, Befreiungen und Segnungen sind mein täglich Brot.

Ich freue mich immer auf meine Meditationen und bedanke mich bei allen heiligen Lichtwesen für all die geistige wie seelische Unterstützung.

Ich gebe mich hiermit für die Heilung meiner Selbst und der Erde als Kanal frei.

Ich bitte um Schutz.

Alle niederen Einflüsse und alle niedrig schwingenden Energien und Wesen, die mir bei meiner Heilung und Entwicklung sowie meinem göttlichen Aufstieg nicht dienlich sind, haben von nun an keinen Einfluss mehr über mich.

Ich errichte hiermit eine Sperre durch Raum und Zeit.

Diese schirmt mich und schützt mich vor aller Beeinflussung, Anhaftung und Besetzung vollkommen ab.

Diese dürfen nun alle restlos mein energetisches System verlassen und entfernt bleiben.

(Stell dir vor, dass du Dankbarkeit ausstrahlst)

(Stell dir dich selbst und den ganzen Raum in rein weiß strahlendem göttlichen Licht vor)

Ich empfangen nun die reinsten, heilvollsten und lichtvollsten Energieströme.

(Dann sprich diese Sätze laut aus)

Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes sollen jetzt restlos alle Flüche, Banne, Sprüche, niedrig schwingenden Wesen sowie Energien, Astralwesen, Astraldreck, Fragmente, Fraktale, Elementale, Mantis, dunkle Außerirdische, selbst erschaffene Wesenheiten, verlorene Seelen und Tierseelen verabschiedet und entfernt werden und mein energetisches System restlos verlassen.

So sei es jetzt

6. Selbstfürsorge während der Fortbildung

Ruhe

Wenn es euch möglich ist, stellt sicher, dass ihr euch während des Seminars einen **ruhigen Raum** erschafft. Sorgt dafür, dass ihr ungestört bleibt. Stellt Lärmquellen aus und informiert wenn nötig eure Liebsten, dass ihr ein paar Tage offline seid. **Vermeidet während des Seminars Ablenkungen** wie Fernsehen, Internet und Telefon. Es wird stark an euch gearbeitet, nehmt euch die Zeit und **genießt die hochschwingenden Energien.**

Ausstattung

Meditation ist ein Hauptbestandteil des Seminars. Stellt sicher, dass ihr eine **bequeme Sitz- und Liegefläche** vorbereitet. Wenn ihr schnell friert, könnt ihr eine **Decke** bereithalten. Manche Teilnehmer nutzen gerne **Augenmasken** während der Meditation. Um die Weisheiten aus der Geistigen Welt festzuhalten und später nochmal zu festigen, könnt ihr ein **Notizbuch und einen Stift** bereithalten.

Sibels Kristalle

Wenn ihr bereits Kristalle direkt bei Sibel erworben habt, könnt ihr diese während der Fortbildung vor oder um euch herum platzieren. Diese werden dann erneut für euch energetisch aufgeladen.

Körperliche Erscheinungen

Euer Geistiges Team legt sich ins Zeug und arbeitet tiefgehend mit euch. Das kann sich manchmal sehr subtil, manchmal sehr deutlich bemerkbar machen.

Wenn es zu Symptomen wie Kopfschmerz, Schwindel, Müdigkeit, verstärkter Emotionalität oder anderen ungewöhnlichen Erscheinungen kommt, macht euch keine Sorgen. Das ist normal bei dieser Form der Arbeit. **Entspannt, vertraut und lasst geschehen.** Und wird es doch einmal zu unangenehm, könnt ihr **euer geistiges Team immer um Unterstützung** und Minderung bitten.

Damit die hohen Frequenzen, die ihr während der Fortbildung erhaltet, optimal wirken können, empfehlen euch die Geistigen, **während des Events auf Energiearbeit mit anderen Menschen zu verzichten.**

Generell gilt:

Trinkt reichlich Wasser und gönnt euch Ruhe während und nach den Sessions.

7. Häufig gestellte Fragen

Während der Heilsitzungen kommen für viele von euch Fragen auf. Einige häufig gestellte Fragen möchten wir schon hier beantworten.

F: Ich bin mir unsicher. Haben die Heilungen und Auflösungen auch bei mir gewirkt?

A: Ja. Alle Teilnehmenden, die die Intention dafür setzen, erhalten ihre Auflösungen. Es ist dafür nicht notwendig, dabei etwas bestimmtes wahrzunehmen oder zu sehen.

F: Ich bin in der Meditation eingeschlafen. Warum? Hat sie trotzdem gewirkt?

A: Es ist nicht schlimm, wenn du während der geistigen Arbeit eingeschlafen bist, denn dein Unterbewusstsein arbeitet immer weiter. Manchmal ist es sogar notwendig, damit an dir gearbeitet werden kann, ohne dass dein Tagesbewusstsein die Arbeit blockieren kann. Keine Sorge, trotz Schlaf entfaltet sich die gleiche Wirkung.

F: Ich nehme in der Meditation nichts/weniger/andere Dinge wahr als die anderen. Hat sie trotzdem gewirkt?

A: Die Wahrnehmung während der Meditation ist für jeden unterschiedlich und kann sich auch verändern. Freue dich über jede subtile Sinneswahrnehmung, jedes noch so kleine Gefühl und alles, was du visuell wahrnehmen darfst, sei es auch noch so klein. Und auch wenn du nichts wahrnimmst, keine Sorge. Die Wirkung der Meditation entfaltet sich trotzdem für dich.

F: Ich habe in der Meditation Angst bekommen. Bin ich in Gefahr?

A: Nein. Du bist geschützt. Du bist begleitet. Bleibe einfach ruhig, im Vertrauen und lasse los. So können deine Geistigen dir auch besser helfen, dir die Meditationen so angenehm wie möglich zu gestalten.

Bevor ihr im Event eine Frage stellt, macht bitte folgenden Check:

- Wurde meine Frage schon beantwortet?
- Fragen zu welchem konkreten Thema wurden gerade von den Geistigen erlaubt? Passt meine Frage dazu?
- Weiß ich schon, wie ich meine Frage stellen möchte?
- Wie kann ich mich für die Gruppe kurz fassen, sodass auch andere noch die Chance bekommen, ihre Frage zu stellen?
- Beachte ich, dass ich nur Fragen für mich selbst stellen kann, und nicht für Personen außerhalb der Fortbildung?
- Kommt meine Frage aus der Unsicherheit? Erübrigt sich die Frage, wenn ich in Liebe und Vertrauen bleibe?
- Kommt meine Frage aus dem Verstand? Warum möchte ich das wirklich wissen? Erübrigt sich meine Frage, wenn ich in Liebe und Vertrauen bleibe?
- Könnte ich die Frage auch im Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden klären? Oder brauche ich wirklich geistige Weisung?

Weiterer Hinweis:

Ihr erscheint als Gruppe zu dieser Ausbildung. Bleibt geduldig und aufmerksam, auch wenn es gerade scheinbar nicht um euch und eure persönliche Frage geht. **Alles Gesagte während des Events hat auch mit euch und eurer Lernaufgabe zu tun.**

8. Support Team

Wir sind auch während des Events für eure Fragen da.
Wir freuen uns auf wunderbare gemeinsame Tage!

In Liebe,

Seelenlicht Sibel und Team

Timo Backhaus:	0174 17 35 136
Enrico Berger:	0170 80 10 101
Alena Kleder:	0177 720 77 70

