



Heal Your Soul 5

Fortbildung
zur geistigen Arbeit

09.Juli - 12.Juli 2021

Willkommen in der Seelenlicht Community

Schön, dass du beim Heal-Your-Soul-Event dabei bist!
Du darfst dich auf 4 heilsame und transformative Tage freuen.
Doch vorab, nimm dir Zeit, diese Seiten sorgfältig bis zum Ende zu lesen. Hier findest du alles Wissenswerte für ein reibungsloses Event-Erlebnis.

Wir freuen uns auf wunderbare gemeinsame Tage im Shantihaus.

In Liebe,

Seelenlicht Sibel und Team

Inhaltsverzeichnis

1. Buchung und Unterkunft
2. Zeitplan
3. Inhalte der Fortbildung
4. Einstimmung auf die Fortbildung
5. Selbstfürsorge während der Fortbildung
6. Häufig gestellte Fragen
7. Support-Team bei Fragen

1. Buchung und Unterkunft

Wir freuen uns, dass du dich für die Teilnahme live vor Ort in Bad Meinberg entschieden hast. Hier sind alle Informationen für deinen Aufenthalt.

Veranstaltungsort

Die Fortbildung findet erneut im schönen Seminarhaus Shanti statt. Die Adresse lautet Yoga Vidya, Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Unterbringung

Die Unterkunft muss zusätzlich zum Fortbildungsticket kostenpflichtig hinzugebucht werden. Mit der Buchung als **Gastgruppenteilnehmer*in des Heal Your Soul Events** bekommst du vergünstigte Konditionen bei der Unterkunft (Buchungsdetails auf der nächsten Seite).

Hier sind die Kosten **pro Person für den gesamten Aufenthalt** in Mehrbettzimmer, Doppel- oder Einbettzimmer, und Zelt-Wohnmobilplatz.

Bei Aufenthalt vom 08.-12.07. (Do-Mo)

Preise: MZ 137€ / DZ 173€ / EZ 239€ / Zelt-WoMo 115€

Bei Aufenthalt vom 09.-12.07. (Fr-Mo)

(inklusive eines zusätzlichen Brunches am Anreisetag)

Preise: MZ 112,25€ / DZ 139,5€ / EZ 189€ / Zelt-WoMo 96€

Es ist auch möglich, für einen Aufpreis noch eine Nacht länger zu bleiben.

Esst ihr Montag noch zu Abend bevor ihr abreist, muss das Abendessen beim Checkout extra bezahlt werden. Bucht ihr einen Tag extra bis Dienstag, ist das Abendessen mit eurem Übernachtungspreis abgedeckt.

Verpflegung

Trinkwasser, morgens Obst auf die Hand, vegetarisch/veganer Brunch und Abendessen sind in den Unterbringungskosten inklusive.

Buchung

Wenn ihr möchtet, könnt mit einem/r weiteren Fortbildungsteilnehmer*in zusammen ein Doppelzimmer beziehen. Familien dürfen auch Mehrbettzimmer nutzen.

Die Buchung erfolgt ausschließlich per E-Mail an gastgruppen@yoga-vidya.de oder telefonisch unter 05234 87 2332.

Hier ein Muster für eure Buchung per E-Mail:

Liebes Yoga-Vidya-Team,

Ich würde gerne eine Unterkunft als Gastgruppenteilnehmer*in buchen:

Veranstaltung: Heal Your Soul

Veranstalterin: Sibel Herreid

Zeitraum: 9.7.-12.7.2021

Seminarraum: Horn Bad Meinberg, Raum Tripura

Mein gewünschter Aufenthalt: (TT.MM.YYYY-TT.MM.YYYY)

Meine gewünschte Unterbringung: (EZ/DZ/MZ/Zelt-WoMo)

Name: (Nachname, Vorname)

Anschrift: (Strasse, PLZ, Ort)

Telefon: (Telefonnummer)

Namen weiterer im Zimmer untergebrachter Gäste: (nur für DZ und MZ)
(Nachname, Vorname)

(Bei DZ/MZ fügt bitte einen Hinweis hinzu, ob die Rechnung pro Person oder zusammen ausgestellt werden soll.)

Viele Grüße,

(Vorname Nachname)

Bitte mitbringen

Bringt euch gerne **Handtücher und Bettbezug** selbst mit. Ansonsten sind sie für eine kleine Gebühr an der Rezeption erhältlich.

Im Seminarzentrum gibt es verschiedene Trinkwasserhähne, bringt also gerne eine **wiederauffüllbare Trinkflasche** mit.

Sitzkissen sind vorhanden. **Yogamatte und Decke** könnt ihr bei Bedarf gerne mitbringen, oder an der Rezeption ausleihen.

Hygienekonzept und weitere Regeln

Es gibt ein paar Regeln, die wir wegen der aktuellen Lage beachten müssen:

- **Bei Anreise in das Seminarzentrum muss ein negativer Covid-Test (Schnelltest aus offizieller Teststelle) vorgezeigt werden, der nicht älter als 48 Stunden sein darf!**
- Vollständig geimpfte Menschen, deren zweite Impfung 14 Tage zurück liegt, brauchen keinen Test.
- Genesene Personen brauchen keinen aktuellen Test, wenn die zurückliegende Erkrankung mit einem PCR-Test nachgewiesen werden kann. Der Test muss mindestens 28 Tage alt und nicht älter als 6 Monate sein. Sollte die Erkrankung länger zurück liegen brauchen sie einen Test.
- Auf dem gesamten Gelände gilt die Maskenpflicht. Habt ihr ein Attest, das euch von der Maskenpflicht freistellt, muss dieses an der Rezeption vorgelegt werden. Dann ist es euch erlaubt, ein Visier zu tragen.

Rückerstattung

Wir freuen uns sehr, euch endlich wieder persönlich zum Event begrüßen zu dürfen. Sollte das Event aufgrund der derzeitigen Lage nicht vor Ort stattfinden können, wird es komplett online stattfinden und ihr könnt von zuhause aus teilnehmen.

Eure Unterbringungskosten bei Yoga Vidya werden euch dann zu 100% erstattet. Der Fortbildungspreis sowie angefallene Reisekosten können leider nicht erstattet werden.

Aber wir sind guter Dinge, dass alles reibungslos funktionieren wird und wir eine wunderbare Zeit zusammen in Bad Meinberg verbringen werden.

So viel zur Buchung der Unterkunft. Im Folgenden findet ihr weitere hilfreiche Informationen für den Eventablauf.

2. Zeitplan

Freitag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Brunchpause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	17:30 Uhr
Abendessen:	17:30 - 19:00 Uhr

Samstag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Brunchpause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	17:30 Uhr
Abendessen:	17:30 - 19:00 Uhr

Sonntag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Brunchpause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	17:30 Uhr
Abendessen:	17:30 - 19:00 Uhr

Montag:

Öffnung d. Raumes:	08:00 Uhr
Beginn:	08:30 Uhr
Brunchpause:	10:30 - 12:30 Uhr (2 Stunden)
Ende:	ca. zwischen 16:00 und 18:00 Uhr

3. Inhalte der Fortbildung

Das Heal-Your-Soul-Event hat keinen festen inhaltlichen Plan. **Sibel wird** während des Events **in Echtzeit geführt**, und wird euch genau die Informationen bringen, die genau für diese Gruppe genau zu diesem Zeitpunkt genau richtig sind.

Aber damit ihr euch einmal eine grobe Vorstellung machen könnt: In der Regel sprechen verschiedene hochschwingende geistige Wesen, aufgestiegene Meister und Engel durch Sibel. Ihr erhaltet **Schulungen, Segnungen, Auflösungen und vieles mehr**. Tiefgehende Transformation und Heilung sind die Geschenke jedes Heal-Your-Soul-Events.

Außerdem wird es **Kristalllicht-Segnungen** geben. Wenn ihr es wünscht, könnt ihr während der Fortbildung Kristalle erwerben, die eigens von Sibel ausgewählt und **von hohen Meistern persönlich energetisiert und gesegnet** werden, um euch kraftvoll bei eurer seelischen Heilung und eurem geistigen Aufstieg zu unterstützen.

Wir wissen nie im Voraus, welche Geschenke die geistige Welt für uns vorbereitet hat. Aber wir können sicher sein, dass es **unserem und dem höchsten Wohle aller dient**.

4. Einstimmung auf die Fortbildung

Es erwarten euch 4 Tage der tiefgehenden Transformation. Und bereits die Zeit vor dem Event ist Teil des Prozesses.

Nehmt euch gerne ein paar Tage vorher Zeit, um euch auf die Fortbildung einzustimmen. Geht achtsam mit euch selbst um und **spürt hinein, was ihr euch persönlich von diesen transformativen Tagen wünscht.**

So könnt ihr eure **ganz persönliche Intention** für die kommenden Tage setzen, und sie für euch notieren oder eure **persönlichen Wünsche als Brief an die Geistigen** richten.

Zur idealen Vorbereitung empfehlen wir euch, die folgende **Ablösung und Reinigung** in den Tagen vor dem Event **1-2mal täglich** vorzunehmen.

Ausrichtung zu Ablösung und Reinigung

Ich bitte um höchste Reinheit und höchste Klarheit.
Ich bitte um das höchste reinste Licht Gottes.
Durch mich fließt nur die Wahrheit.
Ich werde nur positive Dinge in meinem Leben erhalten.

Heilungen, Befreiungen und Segnungen sind mein täglich Brot.

Ich freue mich immer auf meine Meditationen und bedanke mich bei allen heiligen Lichtwesen für all die geistige wie seelische Unterstützung.

Ich gebe mich hiermit für die Heilung meiner Selbst und der Erde als Kanal frei.

Ich bitte um Schutz.

Alle niederen Einflüsse und alle niedrig schwingenden Energien und Wesen, die mir bei meiner Heilung und Entwicklung sowie meinem göttlichen Aufstieg nicht dienlich sind, haben von nun an keinen Einfluss mehr über mich.

Ich errichte hiermit eine Sperre durch Raum und Zeit.

Diese schirmt mich und schützt mich vor aller Beeinflussung, Anhaftung und Besetzung vollkommen ab.

Diese dürfen nun alle restlos mein energetisches System verlassen und entfernt bleiben.

(Stell dir vor, dass du Dankbarkeit ausstrahlst)

(Stell dir dich selbst und den ganzen Raum in rein weiß strahlendem göttlichen Licht vor)

Ich empfangen nun die reinsten, heilvollsten und lichtvollsten Energieströme.

(Dann sprich diese Sätze laut aus)

Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes sollen jetzt restlos alle Flüche, Banne, Sprüche, niedrig schwingenden Wesen sowie Energien, Astralwesen, Astraldreck, Fragmente, Fraktale, Elementale, Mantis, dunkle Außerirdische, selbst erschaffene Wesenheiten, verlorene Seelen und Tierseelen verabschiedet und entfernt werden und mein energetisches System restlos verlassen.

So sei es jetzt.

5. Selbstfürsorge während der Fortbildung

Ruhe

Wenn es euch möglich ist, stellt sicher, dass ihr euch während der Fortbildung einen **ruhigen Raum** erschafft. Sorgt dafür, dass ihr ungestört bleibt. Lasst am besten **euer Mobiltelefon auf dem Zimmer** und informiert wenn nötig eure Liebsten, dass ihr ein paar Tage offline seid.

**Vermeidet während des Fortbildung
Ablenkungen** wie Fernsehen, Internet und Telefon. Es wird stark an euch gearbeitet, nehmt euch die Zeit und **genießt die hochschwingenden Energien.**

Ausstattung

Meditation ist ein Hauptbestandteil der Fortbildung. Stellt sicher, dass ihr eine **bequeme Sitz- und Liegefläche** vorbereitet. Wenn ihr schnell friert, könnt ihr eine **Decke** bereithalten. Manche Teilnehmer nutzen gerne **Augenmasken** während der Meditation. Um die Weisheiten aus der Geistigen Welt festzuhalten und später nochmal zu festigen, könnt ihr ein **Notizbuch und einen Stift** bereithalten.

Sibels Kristalle

Wenn ihr bereits Kristalle direkt bei Sibel erworben habt, könnt ihr während des Events euer geistiges Team darum bitten, diese erneut zu segnen.

Körperliche Erscheinungen

Euer Geistiges Team legt sich ins Zeug und arbeitet tiefgehend mit euch. Das kann sich manchmal sehr subtil, manchmal sehr deutlich bemerkbar machen.

Wenn es zu Symptomen wie Kopfschmerz, Schwindel, Müdigkeit, verstärkter Emotionalität oder anderen ungewöhnlichen Erscheinungen kommt, macht euch keine Sorgen. Das ist normal bei dieser Form der Arbeit. **Entspannt, vertraut und lasst geschehen.** Und wird es doch einmal zu unangenehm, könnt ihr euer **geistiges Team immer um Unterstützung** und Minderung bitten.

Damit die hohen Frequenzen, die ihr während der Fortbildung erhaltet, optimal wirken können, empfehlen euch die Geistigen, **während des Events auf Energiearbeit mit anderen Menschen zu verzichten.**

Generell gilt:
Trinkt reichlich Wasser und gönnt euch Ruhe während und nach den Sessions.

6. Häufig gestellte Fragen

Während der Heilsitzungen kommen für viele von euch Fragen auf. Einige häufig gestellte Fragen möchten wir schon hier beantworten.

F: Ich bin mir unsicher. Haben die Heilungen und Auflösungen auch bei mir gewirkt?

A: Ja. Alle Teilnehmenden, die die Intention dafür setzen, erhalten ihre Auflösungen. Es ist dafür nicht notwendig, dabei etwas bestimmtes wahrzunehmen oder zu sehen.

F: Ich bin in der Meditation eingeschlafen. Warum? Hat sie trotzdem gewirkt?

A: Es ist nicht schlimm, wenn du während der geistigen Arbeit eingeschlafen bist, denn dein Unterbewusstsein arbeitet immer weiter. Manchmal ist es sogar notwendig, damit an dir gearbeitet werden kann, ohne dass dein Tagesbewusstsein die Arbeit blockieren kann. Keine Sorge, trotz Schlaf entfaltet sich die gleiche Wirkung.

F: Ich nehme in der Meditation nichts/weniger/andere Dinge wahr als die anderen. Hat sie trotzdem gewirkt?

A: Die Wahrnehmung während der Meditation ist für jeden unterschiedlich und kann sich auch verändern. Freue dich über jede subtile Sinneswahrnehmung, jedes noch so kleine Gefühl und alles, was du visuell wahrnehmen darfst, sei es auch noch so klein. Und auch wenn du nichts wahrnimmst, keine Sorge. Die Wirkung der Meditation entfaltet sich trotzdem für dich.

F: Ich habe in der Meditation Angst bekommen. Bin ich in Gefahr?

A: Nein. Du bist geschützt. Du bist begleitet. Bleibe einfach ruhig, im Vertrauen und lasse los. So können deine Geistigen dir auch besser helfen, dir die Meditationen so angenehm wie möglich zu gestalten.

Bevor ihr im Event eine Frage stellt, macht bitte folgenden Check:

- Wurde meine Frage schon beantwortet?
- Fragen zu welchem konkreten Thema wurden gerade von den Geistigen erlaubt? Passt meine Frage dazu?
- Weiß ich schon, wie ich meine Frage stellen möchte?
- Wie kann ich mich für die Gruppe kurz fassen, sodass auch andere noch die Chance bekommen, ihre Frage zu stellen?
- Beachte ich, dass ich nur Fragen für mich selbst stellen kann, und nicht für Personen außerhalb der Fortbildung?
- Kommt meine Frage aus der Unsicherheit? Erübrigt sich die Frage, wenn ich in Liebe und Vertrauen bleibe?
- Kommt meine Frage aus dem Verstand? Warum möchte ich das wirklich wissen? Erübrigt sich meine Frage, wenn ich in Liebe und Vertrauen bleibe?
- Könnte ich die Frage auch im Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden klären? Oder brauche ich wirklich geistige Weisung?

Weiterer Hinweis:

Ihr erscheint als Gruppe zu dieser Ausbildung. Bleibt geduldig und aufmerksam, auch wenn es gerade scheinbar nicht um euch und eure persönliche Frage geht. **Alles Gesagte während des Events hat auch mit euch und eurer Lernaufgabe zu tun.**

7. Support Team

Wir sind auch während des Events vor Ort für eure Fragen da.
Wir freuen uns auf wunderbare gemeinsame Tage!

In Liebe,

Seelenlicht Sibel und Team

Timo Backhaus: 0174 17 35 136
Natalie Fuchs: 0159 02 803 903
Emine Fetoshi: 0160 92 30 1082

